

VI -STANDARD POSTĘPOWNIA W NAWALE POKARMOWYM

WYJAŚNIENIE MATCE, ŻE JEST TO
SYTUACJA FIZJOLOGICZNA świadcząca
o prawidłowym przebiegu porodu

Karmić często i nie ograniczać czasu
karmienia

Na jedno karmienie można podać obie
piersi

Przed karmieniem odciągnąć
niewielką ilość pokarmu w celu
zmiękczenia otoczki

Ciepły okład lub prysznic przed
karmieniem

Wstrząsanie opukiwanie opuszkami
palców, głaskanie przed
przystawieniem dziecka a także w
trakcie

W trakcie karmienia aktywowanie
dziecka czas karmienia min 15-20
minut

Po karmieniu zimny okład na
15-20minut

NIE NALEŻY

**OGRANICZAĆ ILOŚCI
WYPIJANYCH PŁYNÓW**

**STOSOWAĆ
FORSOWNYCH MASAŻY**

**CZĘSTO ODCIĄGAĆ
DODATKOWO POKARMU
POZA KARMIENIEM
DZIECKA (wyjątek
rozdzielenie z dzieckiem)**

Ewentualnie odciągnąć pokarm
do odczucia ulgi nie więcej niż
2-3 minut